

## Naturellement dehors !

### le mois régional de la biodiversité pour découvrir, comprendre et agir

Pour la 5<sup>ème</sup> année consécutive, l'Agence Régionale de la Biodiversité Centre-Val de Loire invite les habitants, les collectivités, les associations et les entreprises à se mobiliser, avec le mois régional de la biodiversité « Naturellement dehors ! ». Du 15 mai au 15 juin, diverses animations sont proposées partout en région.



### Plus d'une centaine d'animations aux formats variés

*Naturellement dehors !* recense et labellise les animations organisées entre le 15 mai et le 15 juin par plusieurs types de structures, publiques comme associatives. Au contact des acteurs locaux, il s'agit d'une opportunité de **mieux connaître la biodiversité, comprendre les enjeux et les solutions, s'inspirer pour agir et la préserver.**

Parce que tous les goûts sont dans la nature, les animations proposées sont de différentes formes. Chacun peut ainsi trouver l'activité qui lui correspond : **une sortie en pleine nature, une exposition, une conférence, une projection, un atelier manuel, une visite de site, un jeu, etc.**

L'ensemble des activités à réaliser dans la région est consultable [sur le Portail régional de la biodiversité](https://www.biodiversite-centrevalde Loire.fr).

**La biodiversité, gardienne de notre santé**

Avec son thème « **Santé et biodiversité, tout est lié !** », cette édition met en lumière les services rendus par la nature et notamment l'importance du lien entre la santé des écosystèmes et celle des humains. Cela passe, plus précisément, par des animations de découverte des plantes médicinales, des activités d'éveil sensoriel et de sport en extérieur.

Plus généralement, en proposant une reconnexion à la nature, essentielle à notre bien-être, les animations du mois de la biodiversité offrent aux participants un aperçu de ses bienfaits pour le corps et l'esprit.

### **Contact presse :**

## **Alexandrine Gagnaire**

**Chargée de mission Communication et mobilisation de la société**



**AGENCE RÉGIONALE  
DE LA BIODIVERSITÉ**  
centre-val de loire

Ligne directe : 02 38 53 53 60

Mobile : 07 71 91 12 24

13 avenue des Droits de l'Homme – 45921 ORLÉANS cedex 9

[www.biodiversite-centrevalde Loire.fr](http://www.biodiversite-centrevalde Loire.fr)

[Page Facebook](#) | [Page LinkedIn](#)