

# // L'Arnica des montagnes

*Arnica montana L.*



PLANTE À FLEURS

LISIÈRE DE FORÊT

EN DANGER CRITIQUE

## DESCRIPTION DE L'ESPÈCE

Plante **vivace** à rosette.

**Floraison** : de mai à juillet, pollinisée par les insectes, fruits dispersés par le vent.

**Taille** : de 15 à 50 cm

**Caractéristiques** : Cette plante de la famille des Astéracées comme la Marguerite est caractérisée par ses grands capitules jaune d'or odorants (4 à 6 cm) et les feuilles épaisses de sa base, légèrement poisseuses et à bord lisse.

**Usages** : Plante mellifère, très toxique. Son efficacité sur les ecchymoses et contusions, bien connue de tous, n'a pas été prouvée scientifiquement. Ses feuilles étaient utilisées autrefois comme substitut des feuilles de tabac.

**Confusions possibles** : Peu de confusions possibles lorsque la plante est fleurie. En l'absence de capitules (elle ne fleurit pas toujours), une bonne connaissance de l'espèce est nécessaire pour la déterminer uniquement à partir des feuilles de la base.

## ÉCOLOGIE

L'Arnica des montagnes se rencontre essentiellement en montagne, entre 600 et 2000 m d'altitude. Les stations du Centre-Val de Loire, toutes situées en plaine, font exception.

Dans notre région, l'Arnica pousse en lisière des forêts acides dominées par les chênes, typiques de la Forêt d'Orléans et de la Sologne (chênaie acidiphile), sur les talus, sur les pelouses acides, dans les allées forestières herbeuses et les landes.

L'Arnica pousse en pleine lumière, sur des sols relativement pauvres (oligotrophes) sous forme de petites populations dispersées.



© MNHN/CBNBP-O, Baslin

Allée forestière à Arnica des montagnes

## COMMENT LA RECONNAÎTRE?



© MNHN/CBNBP-J, Cordier

Grands capitules jaunes odorants (plus ou moins solitaires)

Une seule paire de feuilles opposées sur la tige

Nombreuses feuilles épaisses à la base (disposées en rosette)



© MNHN/CBNBP-S, Gautier

## MENACES

Le maintien de l'Arnica en Centre-Val de Loire dépend de l'entretien des allées forestières qui doivent être régulièrement fauchées.

L'emploi de matériaux calcaires pour réfectionner les allées est néfaste à cette plante des sols acides.

A cause de ses grands capitules et de son usage médicinal, l'Arnica est sujette à la cueillette.

## À RETENIR :

→ L'Arnica est connue dans **23 communes** en Centre-Val de Loire depuis 2000, principalement en Forêt d'Orléans.



## POUR EN SAVOIR +

### Bibliographie :

Nature Centre, CBNBP, 2014 - *Livre rouge des habitats naturels et des espèces menacés de la région Centre.*

Pujol D., Cordier J. & Moret J. 2007 - *Atlas de la flore sauvage du département du Loiret.*

Sur le site du CBNBP :

[Arnica montana](#)

Sur le site de l'ORB :

[Espèces menacées](#)

Rédacteurs :

CBNBP, février 2016.



## STATUT DE L'ESPÈCE

### Classement dans les listes rouges :

mondiale, européenne, nationale

régionale



Degré de menace

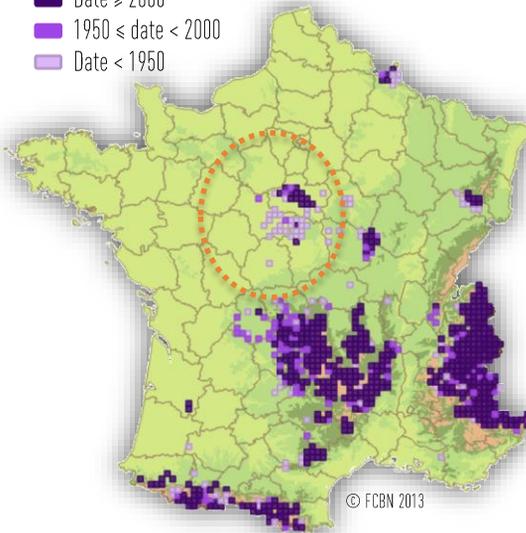
LC : non menacé

CR : menacé / en danger critique

Protection régionale : récolte, destruction, vente ou achat de plants sauvages interdits.

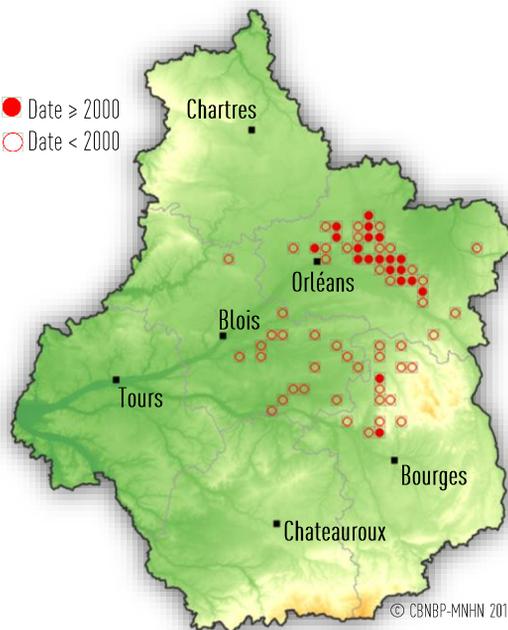
## SITUATION EN RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

- Date ≥ 2000
- 1950 ≤ date < 2000
- Date < 1950



Répartition de l'Arnica des montagnes en France, selon la date d'observation (mailles 10x10 km)

- Date ≥ 2000
- Date < 2000



Répartition de l'Arnica des montagnes en Centre-Val de Loire, selon la date d'observation (mailles 5x5 km)

### Contexte national :

La population d'Arnica des montagnes présente dans les plaines de la région Centre-Val de Loire est déconnectée des autres populations se trouvant dans la plupart des massifs montagneux français, ce qui fait sa spécificité.

### Répartition régionale :

L'Arnica est essentiellement connue en Sologne et en forêt d'Orléans. Assez commune en Sologne au XIXe siècle, elle y a fortement régressé, il ne reste que 2 stations connues sur la vingtaine de mentions historiques. Aujourd'hui, l'Arnica se maintient surtout dans les allées forestières de la Forêt Domaniale d'Orléans. Sur l'ensemble de la région, elle est ainsi connue dans 23 communes (20 mailles) depuis 2000.

### Mesures de préservation :

Étant donné l'enjeu du maintien de l'Arnica pour le Centre-Val de Loire, le Conservatoire botanique national du Bassin parisien (CBNBP) a prévu de réactualiser les données sur cette espèce en Forêt d'Orléans en 2016 afin de mieux connaître sa répartition et sa dynamique et ainsi proposer des solutions pour la préserver, en collaboration avec l'Office national des Forêts (ONF).