



Le climat change,  
adaptions les villes grâce à la nature !

## PLANTER UNE MICRO-FORÊT URBAINE

Avec la multiplication des épisodes caniculaires et la formation d'îlots de chaleur, l'atmosphère de nos villes devient irrespirable. A l'heure où 80% de la population française est citadine, les espaces de nature en ville ont un rôle déterminant à jouer pour atténuer les effets du réchauffement climatique. Le végétal apporte une solution concrète et peut s'intégrer de façon systématique dans les aménagements urbains.

### Quésaco ?

Créer une micro-forêt urbaine consiste à planter **un ensemble d'arbres et arbustes** sur une **surface inférieure à 3000 m<sup>2</sup>**, sur des terrains urbanisés ou dégradés. L'équivalent de 6 à 8 places de parking représente déjà un bon début.

Cette micro-forêt est conçue avec une densité de plantation élevée, **composée d'une grande diversité d'essences locales**, permettant ainsi l'émulation et la coopération entre les arbres et arbustes. Ainsi, en quelques années émerge un couvert végétal dense rappelant celui d'une forêt primaire. La micro forêt **deviendra mature en 20 ans**.

Sa raison d'être est sociétale et environnementale. Elle est plus sauvage, plus dense, plus libre et plus résiliente face au changement climatique.

### Quels bénéfices ?

La micro-forêt est une solution rapide et efficace pour :

- **végétaliser les villes**, notamment sur des sols pauvres ou dégradés par les activités humaines
- **atténuer la chaleur** et adapter les villes au changement climatique
- **stocker davantage de CO<sub>2</sub>** qu'une forêt classique du fait de sa structuration en étages
- **limiter l'érosion des sols** en fixant les pentes de terrain, grâce à la densité de son système racinaire
- **préserver la biodiversité**, une telle forêt est 30 fois plus riche
- **réduire la pollution urbaine** et ainsi son impact sur la santé des citadins.

# UNE SOLUTION D'ADAPTATION FONDÉE SUR LA NATURE

Les solutions fondées sur la nature se basent sur les services rendus par la nature pour adapter les territoires aux changements globaux, garantir l'accès à l'eau, augmenter la capacité de résilience face aux risques naturels, ou encore, favoriser la santé humaine et la biodiversité. Elles apportent des réponses **concrètes, durables et économiques** dans des domaines croisés tels que la sécurité, la santé, la qualité de vie, et l'économie en général.

La micro-forêt urbaine est une solution économiquement viable et durable pour :



la qualité de vie



le climat



l'eau

## Végétaliser les villes pour les adapter au changement climatique

La température en ville est d'environ 8°C supérieure à celle de la campagne et se répercute sur plusieurs kilomètres à la ronde. L'arbre est l'allié de notre santé et nous aide à bien respirer. Producteur d'oxygène et purificateur d'air, il absorbe le CO2 et les particules fines. En produisant de l'humidité et en offrant des zones ombragées, l'arbre rafraîchit l'atmosphère, il aide à la lutte contre les épisodes de canicule de plus en plus fréquents. La végétalisation limite l'effet des îlots de chaleur créés par la réverbération des revêtements et constructions.

Avec 100m<sup>2</sup> d'arbres, une diminution de la température de l'air se fait sentir sur 100 mètres alentours.



Plantation d'une micro-forêt urbaine



Évolution après 3 ans

Barvaux, Belgique ©urban-forest

## Comment créer une micro-forêt ?

### 1/ Identifier les essences à mettre en place

- Observer les bois et forêts sauvages autour du lieu du projet pour recenser les essences qui y poussent naturellement et leur répartition.
- Se procurer 15 à 30 espèces locales qui poussent spontanément dans les forêts environnantes, plantées très densément pour inciter les arbres à pousser rapidement.
- Proscrire les espèces exotiques envahissantes
- Demander conseil à des associations locales ou à des botanistes.

L'outil « Planter local » ou la démarche « Végétal local » sont de bons appuis pour choisir des espèces appropriées. [www.observatoire-biodiversite-centre.fr/planter-local-arbres-et-arbustes-du-centre-val-de-loire](http://www.observatoire-biodiversite-centre.fr/planter-local-arbres-et-arbustes-du-centre-val-de-loire)

Les plantations peuvent se faire selon différentes méthodes, dont la plus répandue est « Miyawaki ». Cette technique accélère le processus de sélection naturelle qui s'opère de lui-même au sein d'une forêt en croissance. Elle permet donc d'obtenir, dès sa plantation, une forêt plus stable, plus robuste, et mature plus vite.

### 2/ Choisir le site

- Une petite parcelle suffit : de 6 places de parking jusqu'à 3000 m<sup>2</sup>, l'équivalent d'un demi terrain de foot. Sur une parcelle communale, un délaissé routier, la pelouse d'une entreprise ou un terrain privé, chaque action compte.

### 3/ Se lancer !

- La plantation peut faire l'objet d'un évènement festif pour impliquer les habitants ou les salariés, et les sensibiliser à l'environnement.

L'ARB Centre-Val de Loire accompagne les territoires à déployer les solutions d'adaptation fondées sur la nature, dans le cadre du programme européen Life ARTISAN.



## CONTACT

Pascale LARMANDE  
Animation territoriale « Solutions fondées sur la nature »  
09 70 72 40 14 - 07 71 91 12 47  
[pascale.larmande@biodiversite-centrevaldeloire.fr](mailto:pascale.larmande@biodiversite-centrevaldeloire.fr)

[www.biodiversite-centrevaldeloire.fr](http://www.biodiversite-centrevaldeloire.fr)



AGENCE RÉGIONALE  
DE LA BIODIVERSITÉ  
centre-val de loire