



# SANTÉ ET GROSSES CHALEURS LA NATURE COMME SOLUTION

## L'essentiel



### L'Urbanisme Favorable à la Santé

Les 49000 écoles du pays représentent près de la moitié du patrimoine immobilier des communes, elles sont donc un levier d'action important pour améliorer le bâti et mieux relier l'école à son environnement. **L'état de santé de la population dépend de ses conditions de vie au quotidien. L'urbanisme constitue un levier majeur de la prévention de la santé et du bien-être (physique, mental et social).**

Paris et Lille ont été les premières villes françaises à lancer une végétalisation d'ampleur de leurs cours d'école. L'observatoire des villes vertes signale que « presque la moitié des villes répondantes lors de la 9ème vague de l'Observatoire des villes vertes envisagent ou ont déjà débuté le verdissement des cours d'école.

**Ces réaménagements, végétalisation et désimperméabilisation, répondent aux enjeux de changement climatique, artificialisation, gestion des eaux pluviales, sensibilisation à la biodiversité, santé, bien vivre, résilience, etc. auxquels sont confrontés les collectivités.**

#### Écoles de demain - Rénover ou construire autrement.

Cerema. Centre d'études et d'expertise sur les risques, l'environnement, la mobilité et l'aménagement (Administration), 2023, 116 p.

En ligne : <https://doc.cerema.fr/digitalCollection/DigitalCollectionAttachmentDownloadHandler.ashx?parentDocumentId=595784&documentId=595785&skipWatermark=true&skipCopyright=true>

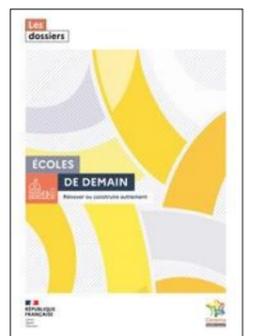
[DigitalCollectionAttachmentDownloadHandler.ashx?](https://doc.cerema.fr/digitalCollection/DigitalCollectionAttachmentDownloadHandler.ashx?parentDocumentId=595784&documentId=595785&skipWatermark=true&skipCopyright=true)

[parentDocument-](https://doc.cerema.fr/digitalCollection/DigitalCollectionAttachmentDownloadHandler.ashx?parentDocumentId=595784&documentId=595785&skipWatermark=true&skipCopyright=true)

[tId=595784&documentId=595785&skipWatermark=true&skipCopyrig-](https://doc.cerema.fr/digitalCollection/DigitalCollectionAttachmentDownloadHandler.ashx?parentDocumentId=595784&documentId=595785&skipWatermark=true&skipCopyright=true)

[ht=true](https://doc.cerema.fr/digitalCollection/DigitalCollectionAttachmentDownloadHandler.ashx?parentDocumentId=595784&documentId=595785&skipWatermark=true&skipCopyright=true)

Ce dossier présente un panorama sur l'évolution des pratiques et des usages à l'intérieur des bâtiments scolaires et dans leur environnement. Sa vocation est d'éclairer les collectivités, les acteurs du monde scolaire, les maîtres d'ouvrage et maîtres d'œuvre sur les évolutions à prendre en compte dans tout projet de rénovation ou de construction d'écoles.



### RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES



**L'urbanisme au service de la santé.** Huiart Laetitia; In La santé en action, n°459, 2022.

En ligne : <https://www.santepubliquefrance.fr/docs/l-urbanisme-au-service-de-la-sante-introduction-du-dossier>

Ce dossier présente une synthèse des connaissances et des focus sur des pratiques d'urbanisme favorable à la santé en France et à l'étranger. Une vingtaine de chercheurs et professionnels de terrain y ont contribué. Avec la contribution de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) qui établit un constat d'urgence - l'urbanisme dégradé tue - et formule des propositions.

#### La santé et le bien-être dans les quartiers en renouvellement urbain. Outils et méthodes pour des projets favorables à la santé.

Paris : Agence Nationale pour la Rénovation Urbaine (ANRU), 2021, 65 p.

En ligne : <https://www.anru.fr/sites/default/files/media/downloads/sante-et-bien-etre-quartiers.pdf>



La crise sanitaire liée à la Covid-19 a mis en lumière la vulnérabilité plus forte des habitants des quartiers en matière de santé et la nécessité de se saisir urgemment de l'opportunité du renouvellement urbain pour répondre aux inégalités territoriales de santé. De fait, le nouveau programme national de renouvellement urbain (NPNRU) dispose d'une marge de manœuvre importante en la matière. L'ANRU soutient la santé à travers l'accès aux soins de proximité, en cofinçant le développement de lieux d'accueil et d'équipements pour les professionnels de santé, mais pas seulement. Si l'on appréhende la santé à travers l'approche systémique de ses déterminants, le NPNRU se donne pour objectifs d'améliorer globalement le cadre de vie en soutenant des opérations qui visent autant l'excellence que la santé environnementale, mais aussi en soutenant les démarches d'accompagnement au changement (relogement, chantier). Avec ce carnet, l'objectif est de rendre plus systématique le recours aux différents mécanismes de soutien à la santé dans le renouvellement

#### L'action municipale pour créer des environnements favorables à la santé et à la qualité de vie. Un cadre d'analyse systémique.

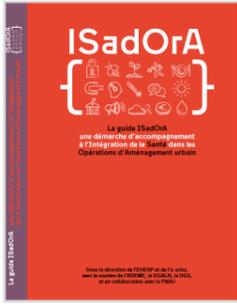
LEVESQUE Julie, GERVAIS Mathieu-Joël, ROBITAILLE Eric. INSPQ, 2022, 78 p. En ligne :

<https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/3262-qualite-vie-action-municipale.pdf>



L'objectif général de ce document est de proposer un cadre d'analyse systémique permettant d'examiner différentes stratégies utilisables par les municipalités pour créer des environnements susceptibles d'améliorer la santé et la qualité de vie des citoyens et citoyennes. A cette fin, les paramètres suivants sont documentés : enjeux démographiques, écologiques, socioéconomiques et sanitaires, actuels et émergents exerçant une influence sur la santé et la qualité de vie, compétences et pouvoirs que détiennent les municipalités pour agir sur les environnements politique, économique, naturel, bâti, social et culturel ayant un impact sur la santé et la qualité de vie ; définition et description des éléments liés aux environnements politique, économique, bâti, naturel, social et culturel au niveau communal ayant un impact sur la santé et la qualité de vie ; principes pour guider les actions et les politiques municipales en faveur de la santé et de la qualité de vie ; exemples d'actions municipales ciblant les environnements favorables à la santé et au bien-être des citoyens.

# Enjeux de santé et aménagement du territoire



**Le guide ISadOrA une démarche d'accompagnement à l'Intégration de la Santé dans les Opérations d'Aménagement urbain.** EHESP, 2020, 355 p.

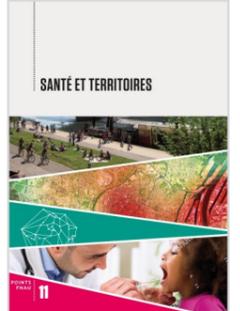
En ligne : <https://www.ehesp.fr/wp-content/uploads/2020/06/001-Guide-entier-ISadOrA-version-web.pdf>

Ce guide synthétise des éléments de compréhension et des conseils pour l'action pour intégrer ces enjeux de santé et d'environnement au processus d'élaboration d'une opération d'aménagement urbain. Proposé sous forme de clefs opérationnelles illustrées par des fiches support, il est destiné à tous les acteurs engagés dans l'aménagement opérationnel (chargés d'opérations, bureaux d'études, maîtrise d'œuvre urbaine publique et privée, assistants à maîtrise d'ouvrage, professionnels de santé publique, élus, techniciens, etc.).

**Santé et territoires**. Paris : Gallimard, 2020, 171 p. (Points Fnau).

En ligne : <https://www.fnau.org/fr/publication/sante-et-territoires/>

Les agences d'urbanisme travaillent de manière croissante sur la santé dans les territoires ; des partenariats se sont construits avec les acteurs de la santé, notamment les Agences régionales de Santé (ARS), les ministères. Cet ouvrage rassemble des points de vue d'experts, mais aussi des témoignages d'expériences concrètes, avec pour objectifs de contribuer à cette connaissance commune et à ces actions transversales qu'il nous faut construire entre santé et aménagement.



**Intégrer la santé dans la planification territoriale et l'aménagement urbain : guide de référence.** OMS—ONU, 108 p., 2021

En ligne : <file:///C:/Users/AT37-DOC/Downloads/9789240032569-fre.pdf>

Ce guide de référence a pour objectif d'expliquer pourquoi la santé doit être intégrée dans la planification urbaine et territoriale et comment y parvenir. Il réunit deux éléments essentiels nécessaires à la construction des villes habitables sur une planète habitable : les processus pour guider le développement des établissements humains—appelés dans cet ouvrage « Planification Urbaine et Territoriale » (PUT) ; et le souci de la santé humaine, du bien-être et de l'équité en matière de santé à tous les niveaux – du local au mondial et de la santé humaine à la santé planétaire.

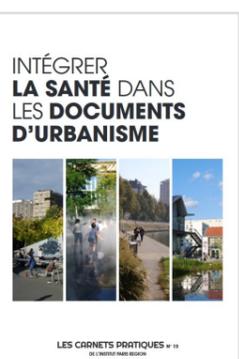


**PRSE 4: plan régional santé environnement 2024-2028.**

En ligne : <https://www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr/media/119131/download?inline>

Ce 4e plan d'actions pour les 5 prochaines années a été élaboré autour de 4 axes :

- **L'axe 1** vise à sensibiliser, informer et former sur la santé environnement, ainsi qu'à mieux communiquer sur le plan, ses actions et son réseau.
- **L'axe 2** aborde en particulier la thématique "Une seule santé", en travaillant sur les interactions santé végétale/animale/humaine (maladies vectorielles, plantes allergisantes, utilisation vétérinaire des antibiotiques...).
- **L'axe 3** cherche à développer des connaissances et mieux informer sur les risques environnementaux (air intérieur des bâtiments, pollens, qualité de l'eau, micropolluants...).
- **L'axe 4** a pour objectif la recherche d'un environnement de vie plus favorable à la santé (prise en compte de « l'urbanisme favorable à la santé » par les collectivités, renaturation des villes...).



**Intégrer la santé dans les documents d'urbanisme.** Institut Paris Région, In les carnets pratiques, n°13, 132 p.

En ligne : [https://www.institutparisregion.fr/fileadmin/NewEtudes/000pack2/Etude\\_2612/cp13\\_bat\\_web.pdf](https://www.institutparisregion.fr/fileadmin/NewEtudes/000pack2/Etude_2612/cp13_bat_web.pdf)

Comment faire de la santé une entrée majeure dans la planification de l'aménagement des territoires ? Le champ d'intervention des documents de planification intègre déjà de nombreuses thématiques implicitement attachées à la santé. Mais peu d'entre eux se font l'écho de la question de la santé. Cette édition vise à révéler les actions pouvant être mises en place via les documents d'urbanisme et leurs bénéfices pour la santé des populations. Les leviers disponibles sont présentés et illustrés par des exemples de schémas de cohérence territoriale (ScoT) et de plans locaux d'urbanisme (PLU), avec notamment des extraits de leur volet réglementaire.

**Schéma Régional, d'Aménagement, de Développement Durable et d'Égalité des Territoires (SRADDET).**

Orléans : Conseil Régional Centre Val de Loire, 2019.

En ligne : <https://www.centre-valde Loire.fr/comprendre/territoire/centre-val-de-loire-la-region-360deg>

Document de référence pour l'aménagement du territoire régional, il fixe les orientations relatives à l'équilibre du territoire régional, aux transports, à l'énergie, à la biodiversité ou encore aux déchets. Désormais, les Schémas de Cohérence Territoriale, les Plans Locaux d'Urbanisme, les Chartes de Parcs Naturels Régionaux (PNR), les Plans de Déplacements Urbains (PDU), Les Plans Climat Air Énergie Territoriaux (PCAET), ainsi que les acteurs du secteur des déchets devront prendre en compte et être compatibles avec le SRADDET.



**L'ÉVALUATION D'IMPACTS SUR LA SANTÉ. Une aide à la décision pour des politiques favorables à la santé, durables et équitables.** Inpes, 2002, 12 p.

L'EIS est une démarche volontaire et participative. Elle associe les élus et les citoyens autour d'un projet et suscite un dialogue autour des questions de santé. Elle favorise ainsi la prise de conscience des acteurs des autres secteurs quant aux impacts de leurs activités ou de leurs choix sur la santé des populations. Elle contribue à une responsabilisation collective.



**Focus sur :**

**Force de Fraps : Santé et environnement**

Force de FRAPS n°6 2020 Santé & environnement. Tours : FRAPS IREPS Centre-Val de Loire, Septembre 2020, 40 p.

En ligne : [https://sante-environnement-frapscentre.org/wp-content/uploads/2020/11/F2F6\\_Sante\\_Environnement\\_2020\\_V3.pdf](https://sante-environnement-frapscentre.org/wp-content/uploads/2020/11/F2F6_Sante_Environnement_2020_V3.pdf)

Ce numéro de Force de FRAPS propose de définir la notion de Santé Environnement via de grandes thématiques (nutrition, consommation durable, qualité de l'air, de l'eau, des sols, pollution), en partageant des ressources pour agir à l'échelle individuelle et collective.



# Exemples d'aménagements

## Création d'environnements favorables à la santé et à la qualité de vie en milieux municipaux : analyse des pratiques et facteurs de succès.

Québec : Institut National de Santé Publique (INSPQ), Avril 2020. Disponible en ligne : <https://www.inspq.qc.ca/publications/2661>

Ce rapport représente des actions collectives bien ancrées sur leur territoire. Ces actions cherchent à apporter une réponse à des besoins locaux ou supralocaux en misant sur des processus participatifs qui encouragent la mise en commun de ressources, le partage de responsabilités et l'arrimage des contributions des partenaires issus de différents secteurs d'activité.

### Cours oasis. Cahier de recommandations pour la transformation des cours d'écoles.

FEDER UIA, 2021, 145 p.

En ligne : <https://www.caue75.fr/media/download/17820>

Ce document a été élaboré par le Pôle innovation et bâtiment durable de la Direction Constructions Publiques et Architecture, le Secrétariat Général de la Ville de Paris et le Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement de Paris. Les solutions présentées dans ce cahier sont conçues comme des sources d'inspiration et des recommandations pour les services techniques des collectivités, leurs partenaires, les maîtres d'oeuvre et ou porteurs de projets désireux de s'engager dans des projets d'aménagement similaires.

### Archiclasse le confort d'été

Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse, 12 p.

En ligne : [https://archiclasse.education.fr/IMG/pdf/fiche\\_4\\_le\\_mobilier\\_-\\_confort\\_d\\_e\\_t\\_e\\_.pdf](https://archiclasse.education.fr/IMG/pdf/fiche_4_le_mobilier_-_confort_d_e_t_e_.pdf)

La gestion des épisodes de fortes chaleurs dans les écoles et les établissements mobilisent l'ensemble des personnels dans le respect des missions de chacun. La démarche d'École promotrice de santé permet d'accompagner les projets d'aménagements des établissements scolaires (projets de végétalisation interne ou externe)

### Archiclasse aménagement les espaces extérieurs

Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse, 12 p.

En ligne : [file:///C:/Users/Nathalie%20Junet/Downloads/fiche\\_9\\_le\\_mobilier\\_-\\_amenagement\\_espace\\_exterieur-vf-1.pdf](file:///C:/Users/Nathalie%20Junet/Downloads/fiche_9_le_mobilier_-_amenagement_espace_exterieur-vf-1.pdf)

Des conseils pratiques pour mettre en œuvre la métamorphose des espaces d'apprentissages.

### FOCUS n°2 ; Les écoles oasis pour rafraîchir la ville

Agence d'urbanisme des Territoires de l'Orléanais ,TOPOS, 2022, 2 p.

En ligne : [https://www.topos-urba.org/wp-content/uploads/2022/01/02\\_FOCUS\\_ECOLE\\_OASIS\\_17012022\\_web.pdf](https://www.topos-urba.org/wp-content/uploads/2022/01/02_FOCUS_ECOLE_OASIS_17012022_web.pdf)



### Re-végétalisation et débitumisation de l'espace public : enjeux climatiques et de santé

FEDER UIA, 2021, 43 p.

En ligne : [https://ireps-ara.org/actualite/action\\_dl.asp?action=999&idz=f9a1e7ce9d07561618970a5fd0ffda3a](https://ireps-ara.org/actualite/action_dl.asp?action=999&idz=f9a1e7ce9d07561618970a5fd0ffda3a)

Ce document est le résultat d'une démarche qui s'appuie sur la méthode de capitalisation d'expériences en promotion de la santé. Il s'agit de la transformation de l'expérience, issue de la mise en place d'une intervention en connaissances partageables. Réalisé par le Pôle ESE ARA1 avec l'appui du dispositif Emergence2 ce document recense quelques actions de re-végétalisation / débitumisation mises en œuvre dans la région Auvergne-Rhône-Alpes, avec une attention particulière accordée à celles qui impliquent les publics et articulent santé et environnement.



### Espaces verts urbains : promouvoir l'équité et la santé.

Rennes : Réseau français des Villes-Santé de l'Organisation Mondiale de la Santé (RfVS), 2020, 79 p.

En ligne : [http://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/web\\_Ouvrage\\_GreenhCity-2020.pdf](http://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/web_Ouvrage_GreenhCity-2020.pdf)

Cet ouvrage a été réalisé dans le cadre du projet de recherche interventionnelle GREENH-City. Dédié aux espaces verts, une composante majeure de l'urbanisme favorable à la santé et véritable levier d'intervention pour les collectivités, il illustre l'importance de la création d'environnements favorables à la santé et à l'équité.

### Atlas de la métropole nature pour végétaliser et désimpermeabiliser la ville.

Baratier, Jérôme. Agence d'Urbanisme de l'Agglomération de Tours (ATU), Novembre 2020, 20 p.

En ligne : <http://www.atu37.org/blog/2020/11/metropole-nature/>

Les crises sanitaires et environnementales que nous traversons montrent l'importance de repenser l'écosystème urbain. L'agence d'urbanisme s'est saisie de cette question, en interrogeant la place du végétal et la perméabilité des sols dans le cœur métropolitain. Ses réflexions sont livrées sous deux formes : un atlas caractérisant la naturalité du cœur métropolitain et quatre cahiers apportant des pistes d'action pour donner une place plus importante au vivant et au végétal dans les différents tissus urbains.

### Rafraîchir les villes : Des solutions variées.

Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (ADEME), 2021, 80 p.

En ligne : <https://librairie.ademe.fr/changement-climatique-et-energie/4649-rafraichir-les-villes-9791029717475.html>

Le rafraîchissement urbain est un sujet récent. Ce guide propose une approche synthétique, multicritères et opérationnelle des solutions émergentes ou éprouvées, adaptées à différents contextes climatiques et urbains. Il s'agit d'éclairer la décision des acteurs publics et privés, tant sur leurs choix d'aménagement, de construction, de rénovation des bâtiments que d'aménagement des espaces extérieurs.

### Canicule et santé : enquête sur les pratiques des communes françaises.

Saint-Maurice : Santé Publique France (SPF), 2022, 8 p.

En ligne : <https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/472228/3618779?version=1>

Les communes sont en première ligne pour protéger les populations de la chaleur. Santé publique France a mené une enquête auprès de plusieurs communes, de taille diverses (villages, petites et grandes agglomérations) et dans des régions et climats variés autour de leurs pratiques, difficultés et besoins dans ce domaine.

### Guide du design actif

Le concept de design actif vise à encourager la mobilité et l'activité physique par l'aménagement de l'espace public. Dans le cadre du programme Action Coeur de Ville, le Cerema organise une série de quatre webinaires pour les collectivités, afin de leur donner les clés pour encourager et accompagner les projets de revitalisation et de ludification grâce au Design Actif.

En ligne : <https://www.cerema.fr/fr/actualites/design-actif-comment-amenager-espace-public-favoriser>

### 1-Aménagement aux abords des écoles en lien avec les cours d'école

### 2-Quelle sobriété et pérennité des aménagements?

## Zéro artificialisation nette. Mode d'emploi.

L'agence d'urbanisme de la région grenobloise 2022, 8 p.

En ligne : <https://basedoc.aurg.fr/dyn/portal/index.xhtml?page=alo&alold=13076&espaceId=50#>

L'objectif d'absence d'artificialisation nette (ZAN) des sols à horizon 2050 est décrit dans l'article 191 de la loi Climat et résilience. De nouvelles obligations incombent aux PLU(i) Par exemple : définir une part minimale de surfaces non imperméabilisées ou éco-aménageables, afin de contribuer au maintien de la biodiversité et de la nature en ville. Disponibles sur le site internet de l'Agence, de nombreuses publications juridiques et thématiques ainsi que des vidéos, décryptent le ZAN et apportent méthodes et expertises pour accompagner la construction des trajectoires ZAN sur les territoires.

## Faire la ville dense, durable et désirable

Ademe, 2022, 80 p.

En ligne : <https://librairie.ademe.fr/cadic/7553/faire-ville-dense-desirable-011926.pdf>

Ce guide illustre des leviers actionnables par les collectivités territoriales et les acteurs de l'aménagement ainsi que des exemples inspirants et de projets déjà déployés pour parvenir à l'objectif de Zéro Artificialisation Nette à horizon 2050.



## Sites et organismes de référence

- Réseau français des Ville en Santé OMS (RfVS) : [villes-sante.com](http://villes-sante.com)



- Schéma de Cohérence Territoriale (SCOT) : [ecologie.gouv.fr/scot-projet-strategique-partage-lamenagement-dun-territoire](http://ecologie.gouv.fr/scot-projet-strategique-partage-lamenagement-dun-territoire)

- Fabrique Territoires santé : [fabrique-territoires-sante.org/](http://fabrique-territoires-sante.org/)

Extension de la Plateforme nationale de ressources Ateliers santé ville, elle s'adresse aujourd'hui à l'ensemble des démarches territorialisées de santé (ASV, CLS, CLSM,...)

et aux porteurs de ces dynamiques dans les territoires, concernés par la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé, notamment sur les territoires politique de la ville.

Elle propose des ressources autour de la **capitalisation d'expériences** : Dossiers ressources / Inspir'actions / Rapport d'analyse ASV / Récits d'expériences.

- Conseils d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement (CAUE) : [fncaue.com](http://fncaue.com)



Ministère de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires  
Ministère de la Transition énergétique

- Agence Nationale pour la Rénovation Urbaine (ANRU) : [anru.fr](http://anru.fr)



- Cerema : <https://www.cerema.fr/fr/actualites/pourquoi-comment-vegetaliser-cours-ecole>

### EN RÉGION RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE :

- Agence Régionale de Santé (ARS) de la région Centre-Val de Loire : [centre-val-de-loire.ars.sante.fr/](http://centre-val-de-loire.ars.sante.fr/)

- Lig'Air, l'association de surveillance de la qualité de l'air en région Centre-Val de Loire : [ligair.fr](http://ligair.fr)

- Agence Régionale de la Biodiversité (ARB) : <https://www.biodiversite-centrevalde Loire.fr/>



### ET AUSSI :

- Centre de ressources Urbanisme et santé en Pays de la Loire : <http://urbanisme-et-sante.org/>

- Ademe : <https://librairie.ademe.fr/>

## Les services documentaires FRAPS Centre-Val de Loire



[fraps.centredoc.fr](http://fraps.centredoc.fr)

## CENTRES DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES EN SANTÉ PUBLIQUE

### FRAPS Centre-Val de Loire

Siège régional :  
9 place Anne de Bretagne  
37000 Tours



**FRAPS Promotion Santé  
antenne 41**  
34 avenue Maunoury  
41000 Blois  
02 54 74 31 53  
doc.antenne41@frapscentre.org

**FRAPS Promotion Santé  
antenne 37**  
54 rue Walvein  
37000 Tours  
02 47 25 52 83  
doc.antenne37@frapscentre.org

**FRAPS Promotion Santé  
antenne 36**  
79-81 rue de la poste  
36000 Châteauroux  
02 54 60 98 75  
doc.antenne36@frapscentre.org

**FRAPS Promotion Santé  
antenne 28**  
55 rue du Grand Faubourg  
28000 Chartres  
02 37 30 32 66  
doc.antenne28@frapscentre.org

**FRAPS Promotion Santé  
antenne 45**  
27 Avenue de la Libération  
45000 Orléans  
02 38 54 50 96  
doc.antenne45@frapscentre.org

**FRAPS Promotion Santé  
antenne 18**  
17 allée René Ménard  
18000 Bourges  
02 48 24 38 96  
doc.antenne18@frapscentre.org

doc.antenne36@frapscentre.org

Avec le soutien financier de

